

E

m

E

W

m

E

E

E

m

W

3 M 3 W E

3 M 3 W E

M W E 3 M

E 3 3 W E

E M M E W

W 3 E W M

3 W W M W

W 3 M E W

Tento text je určen rodičům předškolních dětí a dětí první třídy ZŠ pro domácí trénink čtení na optotypech s Pflügerovými háky. Níže je uveden postup, jak doma provádět tento trénink:

Příprava a vysvětlení úkolu

1. Vysvětlení úkolu: Vysvětlíte svému dítěti, že při návštěvě očního lékaře bude jedním z úkolů test zrakové ostrosti, který ukáže, jak dobře nebo špatně vidí. Dítě čte každým okem zvlášť bez brýlí a v druhém kroku s event. se svými nebo t.č. nově předepisovanými brýlemi/skly.

2. Ukázka: V ordinaci si dítě zakryje jedno oko a druhým okem se bude dívat na digitální obrazovku, kde budou umístěna písmena „E“ (Pflügerovy háky) otočená různými směry. Dítě bude ukazovat, zda je „E“ otočeno doleva, doprava, nahoru nebo dolů.

Příprava testu doma

1. Vytisknutí a umístění:

- Vytiskněte test s „E“ různých velikostí a nalepte jej na stěnu nebo nábytek do úrovně očí Vašeho dítěte.
- Dítě by mělo být od testu vzdáleno 2 až 4 metry.

2. Zakrytí oka:

- Zakryjte dítěti jedno oko a druhým okem bude číst/ukazovat směry, kam „E“ míří.
- Začněte od největšího písmena a pokračujte k písmenům menším.
- Důležité je cvičení v klidu, bez stresu a v příjemné atmosféře.
- Trénink můžete opakovat několikrát, aby se dítě cítilo jistěji a bylo připraveno na návštěvu očního lékaře.

Praktické cvičení

1. Ukazování směrů: Ukazujte dítěti prstem nebo tužkou na háky, které chcete, aby četlo.

2. Pomůcka: Vystříhněte jedno „E“ a dejte jej dítěti do ruky, aby s ním mohlo otáčet a ukazovat směry tak, jak to bude dělat v ordinaci.

Cílem tohoto tréninku není, aby dítě dočetlo nejmenší velikost „E“, ale aby vědělo, co se od něj bude v ordinaci očního lékaře chtít. Trénink by měl dítě připravit na samotný test a snížit případný stres či nejistotu z neznámého prostředí a úkolu.

